

# 索引

## あ行

アディポサイトカイン	63, 77, 191
アポE	26, 169, 197
アポリポ蛋白	26, 55, 160, 169
アルブミン尿	35, 38, 141, 147
一価不飽和脂肪酸	80, 86, 87, 205
遺伝的素因	40, 168, 171
ウエスト周囲長	63, 64, 65, 77, 109, 150, 154, 191
エストロゲン	26, 39, 169, 178, 184, 186, 187
n-3 系多価不飽和脂肪酸	83, 101, 114, 117, 119, 120, 122, 123, 126, 131, 147, 155
n-6 系多価不飽和脂肪酸	85
黄体ホルモン	187

## か行

海藻	91, 95, 97, 101, 155
角膜混濁	170, 171
家族性Ⅲ型高脂血症	68, 69, 70, 167, 168, 169
家族性低 $\beta$ リポタンパク血症	167
家族性複合型高脂血症	26, 161, 167, 168, 191, 204
褐色細胞腫	173, 177
果糖	94, 96, 101
間歇性跛行	45, 169
肝線維化	52, 53
冠動脈石灰化	15, 48, 49, 53, 56, 57, 203
カンペステロール	27
魚油	83, 122
筋関連副作用	127
空腹時採血	22, 26, 55, 190
クッシング症候群	173, 177
頸動脈エコー	14, 27, 48, 49, 152, 165, 194
健康行動理論	11, 109, 110

原発性高カイロミクロン血症	167, 168, 171, 191
原発性胆汁性胆管炎	173, 176
抗HMGCR抗体	127
後期高齢者	31, 68, 156, 181
合剤	130, 132, 178
高脂肪食	79
甲状腺機能低下症	161, 169, 170, 173, 174, 175, 191

## さ行

座位行動 (sedentary behavior)	108, 155
サルコペニア	78, 156, 181, 182
糸球体濾過量	38, 204
脂質異常症診断基準	22
脂質管理目標値	11, 69, 71
指定難病	27, 167, 168, 170, 171
シトステロール血症	27, 161, 167, 168, 170
脂肪エネルギー比率	79, 80, 86, 97, 101
脂肪酸分画	26
集団寄与危険割合	20, 68, 205
出血性脳卒中	19, 20, 22, 67, 97
受動喫煙	29, 74, 150, 155, 185, 192
生涯リスク	19, 20, 70, 71, 187
小児慢性特定疾病	192
食後高脂血症	26, 54, 55
食物繊維	81, 91, 96, 101, 155
女性のリスク	40
自律神経障害	35
心血管イベント発症後の生存率	38
心原性脳塞栓症	143, 144, 145
身体活動	63, 78, 101, 103, 104, 106, 108, 110, 139, 155, 168, 181, 187
腎動脈狭窄	14, 47, 205
随時採血	22, 25, 71, 190
吹田研究	19, 32, 38, 49, 56, 67, 70

スタチン不耐	118, 123, 127, 134, 162
生活活動	78, 96, 103, 104, 106
絶対リスク予測ツール	67
前期高齢者	181
早発性動脈硬化性疾患	169

## た行

大豆	91, 95, 96, 97, 101, 155, 191
卵	86, 88, 89, 96, 98, 101
多量飲酒	41, 75, 143, 145, 155
タンジール病	167, 170, 171
タンパク尿	35, 38, 68, 151, 152, 154, 170, 176
致死率	38
地中海食	83, 97, 98
チトクローム P450 蛋白 (CYP)	129
低脂肪食	79, 80, 123
糖尿病性神経障害	35
糖尿病網膜症	35, 152
トランス脂肪酸	86, 87, 96, 101, 155

## な行

内臓脂肪型肥満	63, 64, 139, 153
ナッツ類	98, 101
日本食	83, 95, 96, 97, 155, 191
ネフローゼ症候群	161, 173, 174, 175, 176
脳 MRI	48
脳髄黄色腫症	161, 167, 168, 197

## は行

久山町研究	6, 11, 32, 33, 45, 56, 64, 67, 68, 69, 70, 71, 87, 141, 143, 185
非心原性脳梗塞	34, 43, 112, 141, 143, 145, 181
ビタミン	27, 57, 96, 97, 121, 132, 155, 178, 206
加熱式たばこ	29, 30, 74, 150
肥満度	191, 192
ビンジ飲酒	41
フィブリノゲン	54, 57
腹部大動脈瘤	14, 29, 46, 157, 203

フラミンガム・リスク・スコア	16, 49, 50, 56
フレイル	78, 154, 181, 182
閉塞性黄疸	173, 176
包括的リスク	11, 19, 39, 66, 140, 149, 150, 191
飽和脂肪酸	80, 85, 86, 89, 96, 101, 155, 206
保健指導	11, 39, 75, 78, 104, 109, 110
ホモシステイン	57
ポリジェニックリスクスコア	40

## ま行

末梢動脈疾患	11, 14, 15, 29, 33, 34, 35, 45, 47, 68, 69, 83, 137, 141, 142, 151, 157, 205
慢性腎臓病	11, 16, 31, 35, 38, 51, 68, 69, 147, 149, 151, 153, 173, 174, 176, 200, 203
無 $\beta$ リポタンパク血症	167
メタボリックシンドローム	16, 29, 52, 55, 63, 64, 65, 77, 87, 92, 96, 105, 109, 128, 139, 147, 152, 205
メッツ	102, 103, 104, 106, 108
免疫介在性壊死性ミオパチー	120, 127

## や行

有酸素運動	102, 103, 105, 106, 107, 108, 155, 156
遊離脂肪酸	26, 123, 177
予測スコア	52

## ら行

ラクナ梗塞	33, 48, 56, 66, 67, 143, 144
ラノステロール	27
リスクスコア	40, 66, 67, 70
リポ蛋白分画	26
リポ蛋白リパーゼ	26, 167, 171, 175, 191, 205
レジスタンス運動	105, 107, 108, 155, 156
レシチンコレステロールアシルトランスフェラーゼ欠損症	167, 171
レムナントリポ蛋白	20, 26, 54, 55, 56, 122, 123, 169

## 欧文

ABI	14, 15, 16, 17, 34, 35, 45, 48, 51, 150, 203
AUDIT	75, 76, 203
baPWV	15, 16, 50, 152, 203
CAVI	11, 15, 16, 48, 50, 152, 203
CETP	27, 119, 121, 167, 203
CIMT	49, 203
CIRCS	19, 33, 45, 64, 97, 184, 185, 206
CKD 重症度分類	38
CREDENCE 試験	147
CRP	56, 57, 203
C 統計	49, 50, 51
DAPA-CKD 試験	147
DASH 食	98
DHA	26, 83, 114, 122, 123, 126, 204
EMPA-REG 試験	147
EPA	26, 45, 55, 83, 114, 122, 123, 126, 145, 204, 207
EPOCH-JAPAN	20, 31, 67, 70, 185, 206
EWTOPIA75	112, 118, 121, 181, 206
FH ヘテロ接合体	158, 159, 160, 161, 162, 164, 165
FH ホモ接合体	123, 128, 158, 159, 160, 162, 163, 164, 165, 168
FIB-4 index	52
Fire and forget	133, 134
HABC	182, 206
HERS	186, 187, 206
HRT	186, 187, 204
Ibaraki Prefectural Health Study	185
JACSS	185, 207
JALS-ECC	184, 185, 207
JPHC Study	83, 185, 207
JSH2019	20, 31, 204
J-STARS	43, 112, 133, 144, 186, 207
JUPITER	186, 207
LCAT	27, 170, 171, 204
LDL アフェレシス	123, 159, 162, 163, 164, 165, 176

LDL 受容体	27, 55, 56, 117, 120, 121, 123, 160, 163, 167, 175, 177, 178, 191
Lp(a)	25, 26, 54, 87, 123, 139, 159, 162, 164, 174, 175, 205
LPL	26, 27, 56, 121, 122, 167, 168, 171, 175, 176, 177, 178, 191, 205
MDA-LDL	27, 54, 55, 205
MEGA Study	32, 42, 112, 144, 145, 185
MTP 阻害薬	120, 123, 128, 163
MUFA	80, 81, 86, 87, 96, 97, 98, 205
n-3PUFA	83, 96
n-6PUFA	85
NAFLD	11, 52, 53, 194, 205
NASH	11, 52, 53, 194, 205
NIPPON DATA80	20, 32, 33, 63, 66, 70, 83, 139, 143, 185, 207
NIPPON DATA90	21, 22, 32, 70, 81, 207
NRI	49, 50, 51, 205
Nurses' Health Study	185
PAD	14, 29, 33, 34, 35, 45, 55, 57, 68, 69, 71, 121, 141, 169, 170, 182, 205
PAI-1	54, 57, 205
PCSK9 阻害薬	45, 54, 115, 118, 119, 120, 123, 125, 133, 134, 135, 136, 144, 158, 162, 163, 176
polyvascular disease	45, 182
PPAR $\alpha$ モジュレーター	120, 122, 147
Pro.V.A.	182
PTX-3	56, 57, 205
PUFA	80, 81, 83, 85, 86, 87, 89, 96, 205
RAS	47, 205
ROC 曲線	56, 203, 205
SFA	80, 81, 85, 86, 87, 88, 89, 96, 206
SICA-HF 研究	182
small dense LDL	27, 52, 54, 55, 161, 168, 176
Suita Score	49
Suita Study	185
Treat to Target	116, 130, 133, 134
WHI	186, 187
WHI-OS	182