

目次

動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版 作成委員	1
序文	6
序章	11
利益相反 (COI)	13
第1章 動脈硬化の臨床診断	14
1 形態学的検査法	14
1.1 超音波検査	14
1.2 CT	14
1.3 MRI・MRA	15
1.4 カテーテル検査	15
2 血管機能検査法	15
2.1 足関節上腕血圧比 (ABI)・足趾上腕血圧比 (TBI)	15
2.2 脈波伝播速度 (baPWV)	15
2.3 Stiffness parameter β ・心臓足首血管指数 (CAVI)	16
2.4 血管内皮機能	16
3 動脈壁の評価による動脈硬化性疾患リスク予測と問題点	16
4 家族性高コレステロール血症に対するアキレス腱厚の評価	17
第2章 動脈硬化性疾患予防のための包括的リスク評価	19
1 危険因子の評価	19
1.1 脂質異常症	19
① 脂質異常	19
② 脂質異常症の検査	25
1.2 喫煙	29
1.3 高血圧	31
1.4 耐糖能異常	31
1.5 慢性腎臓病	38
1.6 加齢・性差	39
1.7 冠動脈疾患の家族歴	40
1.8 飲酒	41
1.9 冠動脈疾患の既往	42
1.10 脳血管疾患の既往 (TIA 含む)	43
1.11 高リスク血管病	45

① 末梢動脈疾患 (PAD)	45
② 腹部大動脈瘤 (AAA)	46
③ 腎動脈狭窄 (RAS)	47
1. 12 潜在性動脈硬化 (subclinical atherosclerosis)	48
1. 13 NAFLD、NASH	52
1. 14 その他の考慮すべき危険因子・マーカー	54
2 メタボリックシンドロームの疾患概念と診断基準	63
2. 1 危険因子集積の重要性	63
2. 2 メタボリックシンドロームの診断基準	64
2. 3 高LDL コレステロール血症とメタボリックシンドロームの関連	65
<hr/>	
第3章 動脈硬化性疾患予防のための包括的リスク管理	66
1 動脈硬化性疾患の絶対リスクと脂質管理目標	66
1. 1 絶対リスクの設定について	66
1. 2 絶対リスクを用いた脂質異常症管理についての考え方	68
1. 3 動脈硬化性疾患リスクに応じたカテゴリー分類	68
1. 4 生涯リスクの考え方	70
1. 5 動脈硬化性心血管疾患の予防から見た脂質異常症の管理目標値	70
2 生活習慣の改善	74
2. 1 禁煙	74
2. 2 飲酒	75
2. 3 肥満およびメタボリックシンドローム対策	77
2. 4 食事療法	78
2. 5 運動療法	102
3 健康行動理論に基づく保健指導	109
3. 1 肥満に関する海外および国内での保健指導のエビデンス	109
3. 2 脂質異常に関する海外および国内での保健指導のエビデンス	110
4 薬物療法	112
4. 1 薬物療法	112
4. 2 各種薬剤の特徴と選択基準	119
4. 3 併用療法	125
4. 4 薬物療法のフォローアップ	127
4. 5 他の動脈硬化予防薬との併用について	129
4. 6 アドヒアランス、Treat to Target	130
5 主要な高リスク病態への対応	135
5. 1 冠動脈疾患の既往	135
① 急性冠症候群	135
② 家族性高コレステロール血症	136
③ 糖尿病	136
④ アテローム血栓性脳梗塞	137
5. 2 糖尿病	139
① 動脈硬化性疾患発症の危険因子	139
② 血糖	139
③ 脂質	139

④ 血圧	139
⑤ 包括的なリスク管理	139
5.3 脳血管障害	143
① 発症頻度	143
② 発症の危険因子	143
③ 脂質低下療法と脳血管障害	144
④ 脳血管障害予防のための方策	145
5.4 慢性腎臓病	147
6 包括的リスク評価・管理の実際	149
Step 1 動脈硬化性脳心血管病リスク評価のためのスクリーニング	150
Step 2 各危険因子の診断と追加評価項目	152
Step 3 治療開始前に確認すべき危険因子	153
Step 4 危険因子と個々の病態に応じた管理目標の設定	154
Step 5 生活習慣の改善	155
Step 6 薬物療法	156

第4章 家族性高コレステロール血症 157

1 FHの病態と臨床像	160
2 FHの診断	160
3 成人（15歳以上）FHヘテロ接合体の治療	161
4 成人（15歳以上）FHホモ接合体の治療	163
5 小児（15歳未満）FHの治療	164
6 FH患者の妊娠、出産	165

第5章 その他の原発性脂質異常症 167

1 原発性脂質異常症と指定難病	167
2 家族性複合型高脂血症（FCHL）	168
3 家族性Ⅲ型高脂血症	169
4 シトステロール血症（指定難病260： https://www.nanbyou.or.jp/entry/4857 ）	170
5 原発性低HDL血症	171
6 その他	171

第6章 続発性脂質異常症 173

1 続発性脂質異常症	173
2 続発性脂質異常症の原因となる疾患・病態	173
2.1 甲状腺機能低下症	175
2.2 ネフローゼ症候群	175
2.3 慢性腎臓病（CKD）	176
2.4 原発性胆汁性胆管炎・閉塞性黄疸	176
2.5 糖尿病・肥満	177

2.6	クッシング症候群	177
2.7	褐色細胞腫	177
2.8	薬剤	178
2.9	アルコール多飲	179

第7章 高齢者 181

1	高齢者における脂質異常、動脈硬化性心血管疾患とその予防効果との関連	181
2	フレイル・サルコペニア	181
3	ASCVD とフレイル・サルコペニア	182

第8章 女性 184

1	日本人女性における動脈硬化性疾患の現状	184
2	女性における動脈硬化危険因子と動脈硬化性疾患の関連	184
3	動脈硬化性疾患の一次予防と二次予防	185
4	ホルモン補充療法 (HRT)	186

第9章 小児 190

1	脂質異常症の早期発見	190
2	小児の脂質異常の基準	190
3	原発性脂質異常症	191
4	続発性脂質異常症	191
5	適切な食事と運動習慣による適正体重の維持	191
6	喫煙と受動喫煙	192
7	その他	192

巻末資料 193

1	動脈硬化性心血管病10年間発症リスク 年齢を点数化したバージョン	193
2	NAFLD/NASH 診療ガイドライン2020における 脳・心血管系疾患絞り込みフローチャート	194
3	'Where am I?' チャート	195
4	FH スクリーニングに用いる超音波によるアキレス腱厚の測定法	196
5	FH スクリーニングに用いるアキレス腱 X 線撮影方法	198
6	COVID-19 と動脈硬化性疾患・血栓症	200

略語一覧 203

索引 208