

動脈硬化性疾患予防ガイドライン

2022年版 作成委員

統括委員

(五十音順)

委員長

岡村 智教 慶應義塾大学 医学部衛生学公衆衛生学

副委員長

塚本 和久 帝京大学 医学部内科学講座

荒井 秀典

国立長寿医療研究センター

石垣 泰

岩手医科大学 医学部内科学講座 糖尿病・代謝・内分泌内科

大村 寛敏

順天堂大学 医学部内科学教室循環器内科学講座

木庭 新治

昭和大学 歯学部全身管理歯科学講座総合内科学部門

庄司 哲雄

大阪公立大学 大学院医学研究科 血管病態制御学

藤岡 由夫

神戸学院大学 栄養学部 臨床栄養学部門

横手幸太郎

千葉大学 大学院医学研究院 内分泌代謝・血液・老年内科学

吉田 博

東京慈恵会医科大学 臨床検査医学講座・東京慈恵会医科大学附属柏病院

吉田 雅幸

東京医科歯科大学 生命倫理研究センター・遺伝子診療科

作成委員

飯田 真美

岐阜県総合医療センター 内科・循環器内科

池田 義之

鹿児島大学 大学院医歯学総合研究科心臓血管・高血圧内科学

石橋 俊

自治医科大学 内科学講座内分泌代謝学部門

大石 充

鹿児島大学 大学院医歯学総合研究科心臓血管・高血圧内科学

神田 秀幸

岡山大学 学術研究院医歯薬学域公衆衛生学

北川 一夫

東京女子医科大学 医学部脳神経内科学

木原 進士

大阪大学 大学院医学系研究科 保健学専攻 生体病態情報科学講座

小関 正博

大阪大学 大学院医学系研究科 循環器内科学

児玉 暁

新潟大学 大学院医歯学総合研究科 生活習慣病予防・健診医学講座

斉藤 功

大分大学 医学部公衆衛生・疫学講座

澤田正二郎

東北医科薬科大学 医学部内科学第二（糖尿病代謝内科）

斯波真理子

大阪医科薬科大学・循環器センター、国立循環器病研究センター研究所・分子病態部

曾根 博仁

新潟大学 大学院医歯学総合研究科 血液・内分泌・代謝内科

竹本 稔

国際医療福祉大学医学部 糖尿病・代謝・内分泌内科学

出口 順夫

埼玉医科大学 総合医療センター血管外科

土橋 一重

山梨大学 医学部小児科学教室

西村 理明

東京慈恵会医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科

野口 緑

大阪大学 大学院医学系研究科公衆衛生学

野出 孝一

佐賀大学 医学部循環器内科

濱口 浩敏

北播磨総合医療センター 脳神経内科

原 眞純

帝京大学 医学部附属溝口病院第四内科

平田 匠

奈良県立医科大学附属病院 臨床研究センター

藤吉 朗

和歌山県立医科大学 衛生学講座

前澤 善朗

千葉大学 大学院医学研究院 内分泌代謝・血液・老年内科学

増田 大作

りんくう総合医療センター りんくうウェルネスケア研究センター、健康管理センター、循環器内科、認知症ケアセンター

三井田 孝

順天堂大学 大学院医学研究科臨床病態検査医学

宮本 恵宏	国立循環器病研究センター オープンイノベーションセンター
柳内 秀勝	国立国際医療研究センター 国府台病院 糖尿病・内分泌代謝内科
若槻 明彦	愛知医科大学 医学部産婦人科学講座

執筆協力委員

大竹 明	埼玉医科大学 ゲノム医療科・小児科
岡崎 啓明	自治医科大学 医学部内科学講座内分泌代謝学部門
勝山 修行	国立国際医療研究センター 国府台病院 糖尿病・内分泌代謝内科
桑原 晶子	大阪公立大学 生活科学部 食栄養学科
杉山 大典	慶應義塾大学 看護医療学部
竹谷 豊	徳島大学 医学部医科栄養学科臨床食管理学分野
多田 隼人	金沢大学 附属病院 循環器内科
田中 敦史	佐賀大学 医学部循環器内科
田守 義和	神戸大学 大学院医学研究科健康創造推進学分野
中尾(舛方)葉子	国立循環器病研究センター 情報利用促進部
夏秋 政浩	佐賀大学 医学部循環器内科
錦戸 利幸	佐賀大学 医学部循環器内科
長谷川浩二	国立病院機構京都医療センター展開医療研究部
平石 千佳	東京慈恵会医科大学附属柏病院総合診療部
藤原 和哉	新潟大学 大学院医歯学総合研究科 血液・内分泌・代謝内科
堀内 久徳	東北大学 加齢医学研究所基礎加齢研究分野
本田 貴紀	九州大学 大学院医学研究院衛生・公衆衛生学分野
松井 貞子	日本女子大学 家政学部食物学科
松木 恒太	弘前大学大学院医学研究科 内分泌代謝内科学講座
南野 哲男	香川大学医学部 循環器・腎臓・脳卒中内科学
森下英理子	金沢大学 大学院医薬保健学総合研究科保健学専攻 病態検査学
山下 静也	りんくう総合医療センター
大和 浩	産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室
山本 幸代	産業医科大学 医学部医学教育担当教員／小児科
善積 透	グローム・マネジメント株式会社 メディカル事業本部

システマティック・レビュー委員

安藤 浩一	昭和大学 医学部内科学講座呼吸器アレルギー内科学部門
石川 崇広	千葉大学 大学院医学研究院 総合医科学講座
磯尾 直之	帝京大学 医学部附属溝口病院 第四内科
稲垣 恭子	日本医科大学大学院 医学研究科 内分泌代謝・腎臓内科学分野
江守 裕紀	和歌山県立医科大学 内科学第4講座
大平 英夫	神戸学院大学 栄養学部 臨床栄養学部門
大南 博和	徳島大学 大学院医歯薬学研究所臨床食管理学分野
岡崎佐智子	東京大学 保健・健康推進本部、東京大学医学部附属病院 糖尿病・代謝内科
岡崎 啓明	自治医科大学 医学部内科学講座内分泌代謝学部門
岡島 史宜	日本医科大学 千葉北総病院 糖尿病・内分泌代謝内科
岡田 健志	大阪大学 大学院医学系研究科循環器内科学
岡田 寛史	金沢大学附属病院 循環器内科
岡本 理恵	金沢大学 医薬保健研究域保健学系看護科学領域 公衆衛生看護学分野
小倉 正恒	東千葉メディカルセンター代謝・内分泌内科／千葉大学 大学院医学研究院総合医科学講座

小田 知靖	岩手医科大学 医学部内科学講座 糖尿病・代謝・内分泌内科
表 志津子	金沢大学 医薬保健研究域保健学系看護科学領域 公衆衛生看護学分野
片岡 有	国立循環器病研究センター病院 心臓血管内科 冠疾患科
冠野昂太郎	市立吹田市民病院 循環器内科
絹田 皆子	岡山大学 学術研究院医歯薬学域公衆衛生学
木下 大輔	千葉大学 大学院医学研究院 内分泌代謝・血液・老年内科学
久保田芳美	兵庫医科大学 医学部環境予防医学講座
河面 恭子	国立循環器病研究センター 予防医療部
越坂 理也	千葉大学 大学院医学研究院 内分泌代謝・血液・老年内科学
齋木 厚人	東邦大学医療センター佐倉病院 糖尿病・内分泌・代謝センター
坂本 香織	女子栄養大学 栄養学部栄養食事療法学
佐田みづき	慶應義塾大学 医学部衛生学公衆衛生学
佐藤加代子	東京女子医科大学 循環器内科
正司 真弓	千葉大学 大学院医学研究院 内分泌代謝・血液・老年内科学
白鳥 宜孝	帝京大学 医学部附属溝口病院 第四内科
菅沼 由佳	東京慈恵会医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科
鈴木 伸明	帝京大学 医学部附属溝口病院 第四内科
鈴木 大介	神戸学院大学 栄養学部生理生化学部門
鈴木 春満	和歌山県立医科大学 衛生学講座
高瀬 暁	東京大学 医学部附属病院 糖尿病・代謝内科
高梨 幹生	東京大学 医学部附属病院 糖尿病・代謝内科
高橋 紘	東京慈恵会医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科
高橋裕太郎	金沢大学 医薬保健研究域保健学系看護科学領域公衆衛生看護学分野
武部 典子	岩手医科大学 医学部内科学講座 糖尿病・代謝・内分泌内科
田中 嘉琦	北海道大学 大学院医学院公衆衛生学教室
田中 克尚	大阪大学 大学院医学系研究科循環器内科学
田中 更沙	兵庫県立大学 環境人間学部食環境栄養課程
田中 仁啓	ノースウェスタン大学 予防医学教室
田村 行識	神戸学院大学 栄養学部 生理生化学部門
千葉 拓	岩手医科大学 医学部内科学講座 糖尿病・代謝・内分泌内科
張 岩	和歌山県立医科大学 衛生学講座
塚越 彩乃	千葉大学 大学院医学研究院 内分泌代謝・血液・老年内科学
寺田 幸誠	和歌山県立医科大学 内科学第4講座
寺本 直弥	千葉大学 大学院医学研究院 内分泌代謝・血液・老年内科学
土井 貴仁	コペンハーゲン大学病院 ヘアレウ・ゲントフテ 臨床生化学科、国立循環器病研究センター心臓血管内科
中井 康雄	和歌山県立医科大学 脳神経外科学講座
中川(筒井)輪央	神戸学院大学 栄養学部 臨床栄養学部門
中本真理子	徳島大学 大学院医歯薬学研究部実践栄養学分野
鳴海(百武)愛子	神戸学院大学 栄養学部 公衆栄養・衛生学部門
西川 哲生	国立循環器病研究センター 移植医療部
野村 章洋	金沢大学附属病院先端医療開発センター／循環器内科
林 愛子	千葉大学 大学院医学研究院 内分泌代謝・血液・老年内科学
東山 綾	和歌山県立医科大学 衛生学講座
平田 あや	慶應義塾大学 医学部衛生学公衆衛生学
平山 哲	東京学芸大学 保健管理センター
福島 理文	順天堂大学 大学院医学研究科臨床病態検査医学
藤原 和哉	新潟大学 大学院医歯学総合研究科

榎野 久士	国立循環器病研究センター糖尿病・脂質代謝内科
松原 正樹	奈良県立医科大学附属病院 総合診療科
丸山 広達	愛媛大学 大学院農学研究科生命機能学専攻地域健康栄養学分野
八子 理恵	和歌山県立医科大学 脳神経外科学講座
八代 諭	岩手医科大学 医学部内科学講座 糖尿病・代謝・内分泌内科
山田 絵里	大阪大学 大学院医学系研究科 環境医学
山本 雅	千葉大学 大学院医学研究院 内分泌代謝・血液・老年内科学
横田 裕哉	昭和大学 医学部内科学講座 循環器部門
吉村 征浩	神戸学院大学 栄養学部栄養・教育学部門
若狭 はな	北海道大学 大学院医学院公衆衛生学教室

査読委員

秋下 雅弘	東京大学 大学院医学系研究科 老年病学
阿古 潤哉	北里大学 医学部循環器内科学
池脇 克則	防衛医科大学校 内科学講座神経・抗加齢血管内科
石田 達郎	神戸大学 大学院医学研究科 内科学講座循環器内科学分野
上田 之彦	国家公務員共済組合連合会枚方公済病院 健診センター
梅本 誠治	荒木脳神経外科病院 循環器内科
繪本 正憲	大阪公立大学 大学院医学研究科 代謝内分泌病態内科学
大槻 俊輔	近畿大学病院救急災害センター 脳卒中センター
大屋 祐輔	琉球大学 大学院医学研究科 循環器・腎臓・神経内科学
岡崎 啓明	自治医科大学 医学部内科学講座内分泌代謝学部門
奥田奈賀子	京都府立大学 大学院生命環境科学研究科
小倉 正恒	東千葉メディカルセンター代謝・内分泌内科、千葉大学大学院医学研究院総合医科学講座
梶波 康二	金沢医科大学 医学部 循環器内科学
亀山 詞子	日本女子大学 家政学部食物学科
菊池 透	埼玉医科大学病院 小児科
桑原 和代	慶應義塾大学 医学部衛生学公衆衛生学
神崎 恒一	杏林大学 医学部 高齢医学教室
後藤 信哉	東海大学 医学部内科学系循環器内科学
齋木 厚人	東邦大学医療センター佐倉病院 糖尿病・内分泌・代謝センター
齋藤 重幸	札幌医科大学 保健医療学部基礎臨床医学講座
佐藤加代子	東京女子医科大学 循環器内科
島野 仁	筑波大学 医学医療系 内分泌代謝・糖尿病内科
杉山 大典	慶應義塾大学 看護医療学部
多田 隼人	金沢大学 附属病院循環器内科
津下 一代	女子栄養大学
富山 博史	東京医科大学 循環器内科学分野
豊田 一則	国立循環器病研究センター 脳血管内科
二宮 利治	九州大学 大学院医学研究院衛生・公衆衛生学分野
花田 浩之	りんくう総合医療センター臨床検査科
平山 哲	東京学芸大学 保健管理センター
武城 英明	東邦大学医療センター佐倉病院 臨床検査医学講座
實澤 篤	東北大学 東北メディカル・メガバンク機構予防医学・疫学部門
細見 直永	社会医療法人近森会 近森病院脳神経内科
益崎 裕章	琉球大学 大学院医学研究科内分泌代謝・血液・膠原病内科学講座
の場 哲哉	九州大学病院 循環器内科

の場 ゆか	国立病院機構小倉医療センター 糖尿病・内分泌代謝内科
宮田 昌明	鹿児島大学 医学部保健学科
矢作 直也	筑波大学 医学医療系内分泌代謝・糖尿病内科
山岸 良匡	筑波大学 医学医療系社会健康医学
山下 智也	神戸大学 大学院医学研究科内科学講座循環器内科学分野

顧問

木下 誠	東レ株式会社 医務室
代田 浩之	順天堂大学 保健医療学部
山下 静也	りんくう総合医療センター
横出 正之	京都予防医学センター 動脈硬化診療部

関連学会 外部査読

日本疫学会	三浦 克之	滋賀医科大学 NCD 疫学研究センター
日本肝臓学会	田中 篤 米田 政志	帝京大学 医学部内科学講座 愛知医科大学 内科学講座（肝胆臓内科）
日本血管不全学会	三好 亨	岡山大学 大学院医歯薬学総合研究科循環器内科学
日本血栓止血学会		
日本健康教育学会		
厚生労働省原発性脂質異常症 調査研究班	斯波真理子	大阪医科薬科大学病院・循環器センター、国立循環器病研究センター研究所・分子病態部
日本高血圧学会	石田 万里	広島大学 大学院医系科学研究科心臓血管生理医学
日本循環器学会		
日本小児科学会	大竹 明	埼玉医科大学 ゲノム医療科・小児科
日本女性医学学会	寺内 公一	東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 茨城県地域産科婦人科学講座
日本腎臓学会		
日本体力医学会	宮内 卓	筑波大学 医学医療系循環器内科
日本超音波医学会	平井都始子	奈良県立医科大学附属病院 総合画像診断センター
日本糖尿病学会	西尾 善彦 下村伊一郎	鹿児島大学 大学院医歯学総合研究科糖尿病・内分泌内科学 大阪大学 大学院医学系研究科内分泌・代謝内科学
日本内分泌学会	田辺 晶代 橋本 貢士	国立国際医療研究センター病院糖尿病内分泌代謝科 獨協医科大学 埼玉医療センター糖尿病内分泌・血液内科
脳心血管病協議会		
日本脳卒中学会		
日本肥満学会	島袋 充生	福島県立医科大学 糖尿病内分泌代謝内科学講座
日本臨床栄養学会	中島 啓	神奈川県立保健福祉大学
日本臨床検査医学会	前川 真人 山田 俊幸	浜松医科大学 医学部臨床検査医学 自治医科大学 臨床検査医学
日本臨床薬理学会	植田真一郎	琉球大学 大学院医学研究科臨床薬理学
日本老年医学会	吉田守美子	徳島大学 大学院医歯薬学研究部血液・内分泌代謝内科学
日本医師会	永井 一毅	神奈川県内科医学会

序文

急性心筋梗塞、狭心症などの冠動脈疾患や脳卒中などの動脈硬化性疾患は、日本における主要な死亡原因であると同時に、平均寿命と健康寿命の乖離の大きな原因となっています。また、動脈硬化性疾患は、生活習慣の改善や早期の治療により一定の予防が可能な疾病であるにもかかわらず、国民の生命と健康にとって重大な問題となっており、社会全体にも多大な影響を与えています。このような社会背景に基づき、2018年に「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法（脳卒中・循環器病対策基本法）」が成立し、この基本法によって規定されている「循環器病対策推進基本計画」が、2020年に閣議決定され、この中で、動脈硬化性疾患の予防の重要性が示されています。このように、わが国において、動脈硬化性疾患の発症、再発予防は喫緊の課題です。

日本動脈硬化学会は、1997年に高脂血症診療ガイドラインを発表して以来、最新のエビデンスを取り入れ、5年ごとに改定を重ねてきました。2012年版からはリスク評価において冠動脈疾患の相対リスクから、冠動脈疾患による10年間の総死亡の絶対リスクへの変更を行いました。2017年版では、エビデンスが求められる項目については、文献のシステマティック・レビュー（SR）を行い、そしてクリニカル・クエスチョン（CQ）を設定し、その回答と説明を記載しました。今回、2022年度は、随時（非空腹時）のトリグリセライド（TG）の基準値の設定、絶対リスク評価手法として久山町研究のスコアの採用をはじめとして、最近のエビデンスに基づき改訂を行いました。本学会のガイドラインは2007年版で「診療」から「予防」に名称変更したように、動脈硬化のリスクを包括的に管理することで動脈硬化性疾患の予防を目指しており、近年増加している動脈硬化性疾患が予防され、健康寿命の延伸が達成されることを期待しています。

本ガイドラインが動脈硬化性疾患の診療をされている臨床医やメディカルスタッフにとって役立てていただけるものとなることを期待しております。なお、本ガイドラインはわが国の過去のエビデンスや社会・医療の現場に基づいて、臨床医が診療上の判断のために情報提供するものであり、個々の患者の治療目標や治療手段の最終判断は患者の状況に応じて直接の担当医が担うべきものであることを明記いたします。

2022年 7月

日本動脈硬化学会 理事長 **平田 健一**
神戸大学大学院医学研究科循環器内科学分野 教授