

## 第 24 回動脈硬化教育フォーラムを開催して

2024 年 1 月 28 日（日）に、第 24 回動脈硬化教育フォーラムを御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンター（東京都千代田区）において開催させていただきました。COVID-19 の第 10 波が宣言され、東京では感染者が増加している時期と重なり心配しましたが、無事に対面で開催することができました。参加者は、オンデマンド配信により今後増える可能性があります。1 月 31 日現在で市民公開講座への参加者も含め約 400 名になりました。

本フォーラムでは、『すこやかな血管、はずむ健康』をメインテーマとしました。担当した順天堂大学らしさを出すために、特別企画 1 として「アスリートの健康管理（現役および引退後）」というパネルディスカッションを行いま



大会長挨拶

した。パネリストには、アテネおよび北京オリンピックで連続 2 大会オール一本勝ちにより金メダルを獲得した谷本歩実さん、女子 100m および 200m 日本記録保持者でオリンピックの福島千里さんに参加していただきました。アスリート、コーチ、循環器内科医、スポーツドクター、栄養士それぞれの立場から、解決すべき問題点について意見を交換しました。会場には沢山の参加者が詰めかけ、谷本さんと福島さんの動画が終わったときには思わず拍手が起きました。終始なごやかな雰囲気、あっという間に 90 分が過ぎました。その他に、10 の教育講演、2 つのランチョンセミナー、スポンサーセミナーとコーヒーブレイクセミナーを 1 つずつ行いました。今回は、座長や演者を多くの女性やメディカルスタッフが務め、本学会が推進しているダイバーシティが徐々に浸透していることを印象付けました。最後に行われた特別企画 2 では、「HDL における最近の話題」について 4 名の演者が講演を行い、最後まで活発な議論が行われました。各種単位の取得が可能な医学倫理教



アスリートの健康管理（現役および引退後）講演風景



市民公開講座

ータの読み方、筋肉トレーニング、食事療法について学びました。運動についてはNHKの「みんなで筋肉体操」で人気の谷本道哉先生が講師を務められ、講演の最後に参加者全員でスクワットをするなど熱気あふれる公開講座となりました。この様子は、2月9日（金）から無料でオンデマンド視聴が可能です。患者さんへの啓発活動などにお役立てください。

来年のフォーラムは、2025年2月9日（日）に仙台国際センターで東北大学の堀内久徳先生が担当されます。沢山の方と仙台でお会いできることを今から楽しみにしております。

末筆となりましたが、座長および演者の先生方、参加者の皆様、そしてフォーラムの企画と準備をしてくれたスタッフおよびサンプラネットの方々に厚く感謝を申し上げます。

育セミナー、循環器病予防療養士セミナー、管理栄養士セミナーは、2月29日（木）までオンデマンドでのみ配信されます。

フォーラム開催に合わせて、前日の1月27日（土）には診断技術向上セミナーが行われ43名が受講しました。フォーラム当日には、「運動・栄養・健診データをどう活かすか」というタイトルで市民公開講座も開催されました。当日は、事前登録の定員70名を超える参加者で部屋が一杯となり、楽しい雰囲気検査データ

第24回 動脈硬化教育フォーラム会長  
三井田 孝



第24回教育フォーラムポスター