

動脈硬化予防にむけて  
～プロジェクトJAS岩手～

# 日本動脈硬化学会 第12回市民公開講座



## しなやかな血管をたもつ 生活習慣を身につけよう

～動脈硬化を防いで元気な岩手を～

先着  
100名

参加費  
無料

日時 **5.29** 日  
14:00～16:00

会場 **アイーナ**  
いわて県民情報交流センター  
研修室812  
(岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号)



14:00～

開会挨拶

江頭 健輔 (日本動脈硬化学会広報・啓発委員長、久留米大学)

挨拶

平田 健一 (日本動脈硬化学会理事長、神戸大学)

14:05～

講演 1

「元気で長生きするために脳、心臓の動脈硬化を予防しよう  
:予防につながる生活習慣とは?」

司会 江頭 健輔 (久留米大学 医学部 内科学講座 客員教授)

演者 平田 健一 (神戸大学大学院医学系研究科循環器内科学 教授)

講演 2

「動脈硬化による脳卒中と岩手県の対脳卒中对策」

司会 丹野 高三 (岩手医科大学医学部衛生学公衆衛生学講座 教授)

演者 小笠原邦昭 (岩手医科大学附属病院 病院長、脳神経外科 教授)

15:00～

パネルディスカッション

「健康な血管のために!今日からできること」

司会 石垣 泰 (岩手医科大学附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 教授)

八木 卓也 (岩手県立胆沢病院 副院長、循環器内科長)

パネリスト 長澤 幹 (岩手医科大学附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科)

大庭 英樹 (盛岡駅前おおほ脳神経内科クリニック 院長)

俵 万里子 (岩手医科大学附属病院 栄養部)

15:55～

閉会挨拶

石垣 泰

応募方法は裏面をご覧ください▶▶

主催：一般社団法人日本動脈硬化学会 後援：岩手県、盛岡市、岩手県医師会、盛岡市医師会

協賛：アムジェン株式会社、小野薬品工業株式会社、興和株式会社、サノフィ株式会社、武田薬品工業株式会社、ノボ・ノルディスク ファーマ株式会社

応募方法

①FAX ②メール ③はがき ④WEB(QRコード) のいずれかの方法で住所(郵便番号)、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、参加人数をご記入の上、下記宛てにお送りください。

※ご質問のある方は応募の際にご記入ください。当日パネルディスカッションの際、事前にお寄せいただいた質問の中からいくつか選んで回答いたします。尚、お時間の都合上すべての質問にはお答えできないことをご了承ください。

申込締切日

5/19(木)

必着

① FAX でのお申込み FAX 019-635-6033

下記に楷書でご記入いただきお送りください。

ご住所	〒 _____					
ふりがな	年 齢	歳	性 別	男・女	参加人数	名
お名前	電話番号					
	車イスでご参加の方はご記入ください				<input type="checkbox"/> 車イスで参加	
ご質問						

すべてのご質問に当日お答えできない場合もございます。あらかじめご了承ください。

②メール ③はがき でのお申込み

上記FAX項目と同じ内容をご記入のうえ、申込先(第12回市民公開講座 運営事務局/有限会社ヤマダプランニング)へお送りください。

④ WEB (QRコード)

でのお申込み

右記QRコードよりWEBサイトのお申し込みフォームからお申し込みください。



参加される方へのお願い

- ・37.5度以上の発熱がある方、風邪気味の症状(発熱・咳・くしゃみ・喉の痛みなど)がある方、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方はご来場をお控えください。
- ・新型コロナウイルス陽性判定を受けている方、現在医師に自宅待機指示を受けている方、身近に新型コロナウイルス感染症の患者や濃厚接触者がある方はご来場をお控えください。
- ・イベント当日は、マスクを付けてご来場ください。

- い。マスクを着用していない方のご入場はお断りさせていただきます。イベント中、退場時もマスクの着用をお願いいたします。
- ・入場時に検温を行いますので協力お願いいたします。37.5度以上の発熱がある方の入場はお断りさせていただきます。
- ・入場時には手指用のアルコール消毒をお願いさせていただきます。
- ・頂いた個人情報は本市民公開講座以外での目的

- に使用したり、第三者への提供はいたしません。が、公演会場内で感染症発生の可能性があった場合に限り、接触者特定の目的として指定機関へ情報提供をさせていただくことがあります。また、参加した皆様にも聞き取りなどの調査にご協力いただく場合がございます。
- ・来場者様は厚生労働省が推奨する、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のダウンロードにご協力をお願いいたします。

会場のご案内

アイーナ  
いわて県民情報交流センター  
岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号



お申し込み・お問い合わせ先

日本動脈硬化学会 第12回市民公開講座 運営事務局  
有限会社ヤマダプランニング  
〒020-0857 岩手県盛岡市北飯岡1丁目5-5  
E-mail : jaspl12@yamada-planning.co.jp  
TEL : 019-635-6011  
FAX : 019-635-6033

学会・市民公開講座に関するお問い合わせ先

日本動脈硬化学会事務局  
〒113-0033 東京都文京区本郷3-28-8日内会館B1  
E-mail : jas@j-athero.co.jp  
HP : http://www.j-athero.org/